Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dim.
6h00 –10h00 Cours multimédias	6h00 – 10h00 Cours multimédias		6h00-10h00 Cours multimédias			6h00 – 22h45 Cours multimédias
10h15 – 11h00 wake up form CAF	10h15 – 11h00 wake up form Body sculpt	6h00 - 18h15 Cours multimédias	10h15 – 11h00 wake up form CAF	6h00 –22h45 Cours multimédias	6h00-22h45 Cours multimédias	
	11h15 – 18h00 Cours multimédias		12h30 – 12h45 wake up form Flash Abdos			
			13h15 – 18h15 Cours multimédias			
18h45 – 19h15 wake up form Biking	18h30 – 18h45 wake up form Flash Abdos	18h30-19h15 wake up form CAF	18h15-19h00 wake up form Biking		LES COURS SONT ASSURES A PARTIR DE 4 PERSONNES.	
19h30 – 20h15 mdance	18h45 – 19h30 CIRCUIT TRAINING	19h15 – 20h00	19h15 – 20h00 wake up form Step	VOTRE COACH EST DISPONIIBLE DE 10H - 19H15		
20h30 – 22h45 Cours multimédias	19h45 – 22h45 Cours multimédias	19h15– 22h45 Cours multimédias	20h15– 22h45 Cours multimédias			

Planning été du 3 au 29 juillet 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dim.
6h00 – 10h00 Cours multimédias	6h00 – 10h00 Cours multimédias		6h00-10h00 Cours multimédias		6h00-10h00 Cours multimédias	6h00 – 22h45 Cours multimédias
10h15 – 11h00 wake up form CAF	10h15 – 11h00 wake up form Body sculpt	6h00 – 15h45 Cours multimédias	10h15 – 11h00 wake up form CAF	6h00 – 18h00 Cours multimédias	10h15 – 11h00 wake up form Biking	
11h00 – 11h45 FIT & FLEX	11h15 – 18h00 Cours multimédias		12h30 – 12h45 wake up form Flash Abdos		11h15 – 12h15 wake up form Body sculpt	
12h30 – 12h45 wake up form Flash Abdos		16h00-17h00 CROSS TRAINING ADO 11/15 ANS	13h15 – 18h15 Cours multimédias	18h00-18h45 CARDIO ATTACK	11h15 – 12h15 wake up form Pilates	
13h15 – 18h30 Cours multimédias	18h30 – 18h45 wake up form Flash Abdos	18h30-19h15 wake up form CAF	18h30-19h00 wake up form Biking		12h30 – 22h45 Cours multimédias	
18h45 – 19h15 wake up form Biking	18h45 – 19h30 CIRCUIT TRAINING		wake up form Body sculpt	18h45-19h15 BODY POWER		
19h30 – 20h15 mdance		19h15 – 20h00 mdance	19h15 – 20h00 wake up form Step		LES COURS SONT ASSURES A PARTIR DE 4 PERSONNES.	
20h30 – 22h45 Cours multimédias	19h45 – 22h45 Cours multimédias	19h15– 22h45 Cours multimédias	20h15– 22h45 Cours multimédias	19h15 – 22h45 Cours multimédias		

Planning habituel